

Lördag den 11 september

Friskvård & Rehabilitering En Resurs För Dig!

Nyheter Vi kommer utöka våra tjänster med hälsokontroller inriktad till företag och privatpersoner, som vill ha en "health" check up.

En annan **Nyhet** som presenteras under dagen är ett unikt, dokumenterat självtest där fettsyrebalans, kostbalans och OMEGA-3 mäts med en enkel provtagning.

Mycket tyder på att många sjukdomstillstånd går att förebygga. Utifrån svaren från hälsokontrollen kan ni bevara eller lägga grunden till en hälsosam livsstil.

I samband med utökningen av våra tjänster arrangeras en heldag i Blå Huset och Folkets hus.

Blå huset Kapellgatan 4 Vansbro 09.00 -11.30 Drop in med gratis provtagning: Blodsocker, Hb och blodtryck. Under fm. kommer läkaren Annika Dahlkvist finnas på plats för ev. frågor gällande den naturliga kosten som våra kroppar är gjorda för och sambandet med våra välfärdssjukdomar bl..a diabetes typ 2.

Föreläsning i Folkets hus: Kl. 13.30 – 16.00: Läkaren Annika Dahlkvist
"Fettdoktorn" föreläser om LCHF- metoden, (LowCarb HighFat= få kolhydrater, hög andel animaliskt fett) även kallad Jägarkost och om hur den ger förbättrad hälsa och kraftigt förbättrad fysisk och psykisk prestationsförmåga.

Inslag av personer som ändrat kosten och fått livet tillbaka efter många års lidande med bl.a diabetes, viktproblem, humörsvängningar och inflammationer mm.

Pris på föreläsningen: 100 kr betalas på plats. Info: Friskvård & Rehabilitering

Tel. 070-6479214, www.friskvardochrehabilitering.se **VÄLKOMNA!**

