

ÄT DIG TILL ETT FRISKARE LIV

**VÅRT VAL AV VAROR STYR VÅRT
LIV MER ÄN VI TROR!**

En föreläsning av Tommy Svensson



Föreläsningen tar upp hur vi i vårt dagliga liv kan påverka vår hälsa och vår miljö genom vår konsumtion. Du får tips och råd hur Du undviker problem orsakade av kemikaliamaten.

Tommy Svensson har bl.a. skrivit boken ”Handboken för den kräsne konsumenten” som handlar om våra tveksamma tillsatser i mat, dryck och godis och vilka problem de kan orsaka vid överkänslighet eller överkonsumtion. Migränanfall, irritation, trötthet och minskad livslust är förmodligen inget man normalt tror är relaterat till det vi äter och dricker

VÄLKOMMEN!

**Onsdagen den 15/9 kl. 18.30 Folkets hus Vansbro
Pris:100 kr betalas på plats.**

**Arrangör: Friskvård & Rehabilitering En Resurs
För Dig!**

0281-10234

070-6479214